



Nieuwsbrief Spel&

Kom in beweging met Spel&

Naschools aanbod team Spel& en verenigingen

Voor de naschoolse activiteiten schrijft u uw kind(eren) in via www.bommelerwaardbeweegt.nl.

plaats	activiteit	leeftijd	dag(en)	tijd	aanbieder	Kosten
Aalst	De vloer is lava XL + clinic	8 t/m 12 jr	wo 13 dec	13:30-15:00	Spel&	0,00
Ammerzoden	De vloer is lava XL + clinic	8 t/m 12 jr	wo 20 dec	15:30-17:00	Spel&	0,00
Ammerzoden	KidsGym proefles	6 t/m 12 jr	elke wo	16:00-18:00	Fysiotherapie Uniek	0,00
Den Bosch	IJshockey proefles	5 t/m 12 jr	elke wo	16:00-17:00	IJshockey Red Eagles	0,00
Den Bosch	Zwemmend Redden*	8 t/m 12 jr	5x vanaf di 9 jan	19:30-20:15	Reddingsbrigade	10,00
Den Bosch	Schermen	7 t/m 12 jr	wo 10 en 17 jan	18:00-19:00	Scherclub Den Bosch	10,00
Nederhemert	Schilderen met wol	6 t/m 12 jr	wo 10 en 17 jan	14:00-15:30	Spel&, Evelien	1,00
Rossum	Winterspel& (sportief)	4 t/m 12 jr	di 2 jan	10:00-12:00	Spel&	1,00
Zaltbommel	Aikido - Steviger in je schoenen	4 t/m 7 jr	vr 12 jan	16:30-17:15	Aikido school Ando	0,00
Zaltbommel	Aikido - Steviger in je schoenen	8 t/m 12 jr	vr 12 jan	18:30-19:30	Aikido school Ando	0,00
Zaltbommel	Braziliaans Jiu Jitsu	7 t/m 12 jr	ma 8 of 15 jr	18:30-19:30	BJJ-Zaltbommel	0,00
Zaltbommel	Balspelen	4 t/m 6 jr	za 16 dec of 6 jan	09:00-10:00	Handbalver. B'waard	0,00
Zaltbommel	GymXtra	4 t/m 12 jr	vr 15, 22, 29 jan	16:30-17:30	Kinderroefenther. EigenWijs	0,00
Zaltbommel	Winterspel& (sportief of creatief)	4 t/m 12 jr	do 4 jan	zie website	Spel&	1,00
Zuilichem	Schilderen met wol	6 t/m 12 jr	wo 6, 13 dec	14:00-15:30	Spel&, Evelien	1,00

* zwemdiploma B vereist



De vloer is lava

Lijkt het je leuk om over een vet parcours te rennen zonder gepakt te worden? En deel te nemen aan andere gave activiteiten? Geef je dan op in [Ammerzoden](#) of [Aalst](#).

Deze activiteit is van Spel&. Onze stagiaires hebben een belangrijke rol in de organisatie, het is onderdeel van hun afstuderen.



Kerstvakantie met Spel&

In de kerstvakantie kun je in Rossum of Zaltbommel weer meedoen met een activiteit van Spel&. Op dinsdagochtend 2 januari in Rossum kun je je uitleven in sportieve spellen. Op donderdag 4 januari kun je in de ochtend of middag kiezen uit sportieve spellen of pompoms maken.

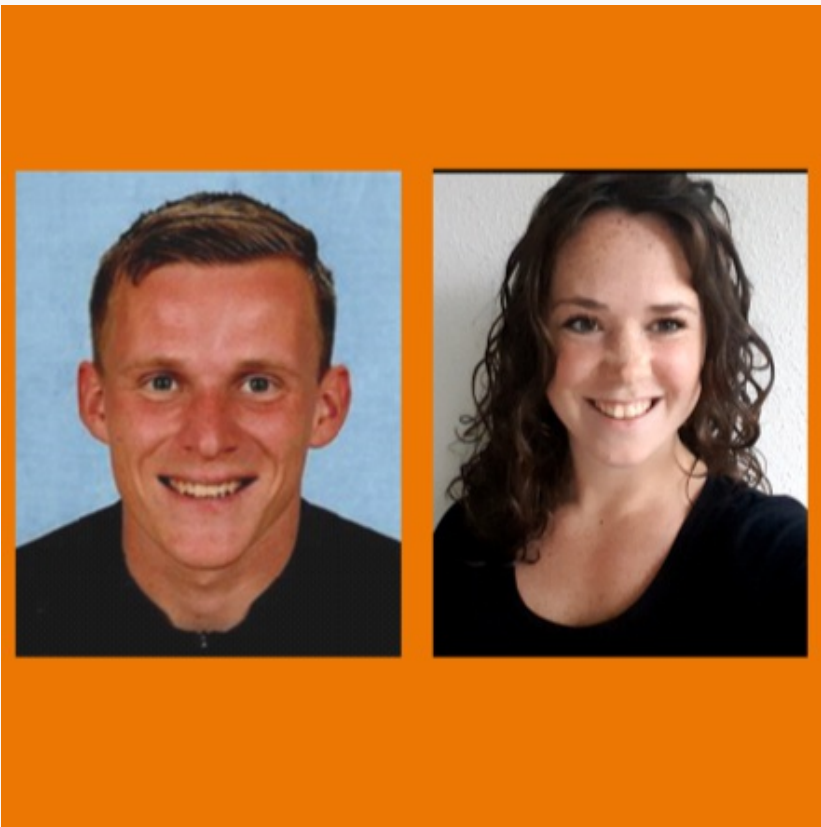
[Meld je aan in Zaltbommel of Rossum](#)



IJshockey in Den Bosch

[Meld je aan voor 3 gratis proeftrainingen](#) en leer schaatsen, bochtjes maken, remmen en natuurlijk omgaan met een stick en puck. De lessen worden wekelijks verzorgd op de ijshockeybaan van het Sportiom.

Je moet zelf zorgen voor schaatsen, handschoenen, warme sokken en eventueel knie- en elle boog bescherming.



Twee nieuwe collega's

In november is Lizelotte Boereboom als buurtsportcoach gestart. Ze geeft dans- en bewegingslessen op verschillende basisscholen. Dat doet ze nu bij de kleuters.

In januari start Swen Weusthof. Hij geeft sinds drie jaar bewegingslessen op basisscholen. Maar wil ook graag de buurt in met activiteiten. Hij houdt van voetbal.









0418-726 840
spelen@welzijnbommelerwaard.nl





Website Facebook Instagram